



FOTO GUNHILD EDE



## DEN FINE SMAKEN AV CORBIERES

På denne turen blir vi kjent med enda nye aspekter ved Sørvest-Frankrike. Nesten for vakkert er dette området vest for Languedoc, Corbières, som veksler mellom store høyder og vakker utsikt over Katharslottene og Middelhavet og rolige flate strekninger i løvskogen langs Canal du Midi. Turen har utgangspunkt i Carcassonne, festningsbyen som med sine tårn og murer er oppført på Unescos liste over spesielt verneverdige fornminner. En overnatting er lagt til landsbyen Fontjoncouse, der vi bespises på en av Frankrikes mest mondene restauranter med tre stjerner i Michelin-guiden. Til måltidene nyter vi de fyldige og velsmakende Corbières-vinene, som også har gjort sitt inntog i Norge.

**DAG 1** Ankomst Carcassonne. Sykler og materiell er levert til hotellet. Middag på egen hånd. Overnatting.

**DAG 2** Frokost på hotellet. Rundtur i Carcassonne-området. Sykkelturen går i det berømte Limoux-distriktet, best kjent for sine utmerkede hvite og musserende viner, men også for sitt "vårlige" karneval. Vi sykler på stille småveier i et variert og småkupert terreng. I det fjerne kan vi se de høyeste snødekte toppene i Pyrénéene. Middag på egen hånd og overnatting på det samme hotellet. CA 60 KM (kan kortes ned)

**DAG 3** Carcassonne - Fabrèzan. Ta deg tid til en spasertur før du forlater Carcassonne. Vi skal følge vannveien, den vakre Canal du Midi, et stykke østover i dag. Middag på egen hånd og overnatting. CA 52 KM

**DAG 4** Rundtur i "Katharenes Rike". Fra Fabrèzan tar vi en

rundtur til noen av minnesmerkene i dette interessante området, blant annet til middelalderbyen Villeroiges og Katharslottet Termes (kun på den lengste sløyfen). Overnatting på det samme hotellet. CA. 40 KM eller 68 KM

**DAG 5** Fabrèzan – Fontjoncouse. Vi passerer mange koselige landsbyer og det vakre middelalderklosteret Abbaye de Fontfroide underveis mot de kulinariske og landskapsmessige høyder i landsbyen Fontjoncouse. Det blir 5-retters middag og overnatting i chefens sjarmerende Auberge. CA 56 KM

**DAG 6** Fontjoncouse – La Milhaque. En vakker etappe gjennom praktfull natur over høydedragene og ned til kysten. Vi spiser og overnatter hos en fiskerfamilie i et lite "chambre d'hôtes" med masser av sjarm og atmosfære, hvor vi blir behandlet som en del av familien. CA. 47 KM

**DAG 7** Turen går i sløyfe rundt saltsjøen "L'etang de Bages" ut til Middelhavet og fiskelandsbyen Gruissan. Denne siste sykkel dagen lar oss oppleve enda et aspekt ved Corbières i møte med det maritime. Rundt innsjøen er det rikt fugleliv hvor arter som flamingo og hegre hekker. Her er saltutvinning, fiskebåter, badestrender og alt som hører sjøen til. Vi returnerer til det samme stedet for middag og overnatting. CA. 55 KM

**DAG 8** Frokost og avreise. Dere blir hentet på hotellet klokken 9:30, dersom ikke annet er avtalt, og kjørt til Narbonne.

### 8 dager/7 netter

Avgang hver dag unntatt onsdag 1.4. – 15.10.

### PRISER

7 netter på 2- og 3-stjerners hoteller/ chambres d'hôtes  
Kr 9.950,- pr. person i dobbeltrom  
Kr 1.900,- i enkeltroms-tillegg

Transfer til Narbonne dag 8 er inkludert i prisen.

### MÅLTIDER:

Frokost f.o.m. dag 2  
t.o.m. dag 8  
Middag f.o.m. dag 5  
t.o.m. dag 7

### NIVÅ:

Middels nivå. Småkupert. Stort sett asfalt.

