



FOTOS KARINE JONASSEN



FOTO COMPAGNE DES SENTIERS MARTINES



# BRETAGNE

## KONTRASTENES RIKE

### 7 dager/6 netter

Avgang hver dag  
1.4. - 30.9.

### PRISER

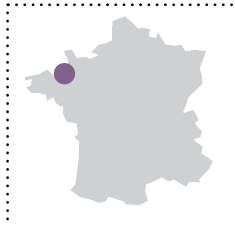
2 netter på 3-stjerners hotell, 4 netter på 2-stjerners hotell  
Kr 6.900,- pr. person i dobbeltrom  
Kr 1.400,- i enkeltroms-t tillegg  
For ekstra natt (m/frokost) i Saint Malo  
Kr 385,- pr person i dobbeltrom  
Kr 560,- for enkeltrom

### MÅLTIDER:

Frokost f.o.m. dag 2  
t.o.m. dag 7  
Middag f.o.m. dag 2  
t.o.m. dag 5

### NIVÅ:

Lett til middels



Vill og vakker kyst med lunefulle klippefremspring og innklemte nydelige strender vest mot Saint Malo må vike plassen for milelange langgrunne strender med vadefiske og østers- og muslingproduksjon og videre fruktbart marskland med beitende saueflokker lenger øst i Mont Saint Michel-bukten. På denne turen befinner du deg på nordsiden av den kontrastfylte regionen Bretagne, som strekker seg som en landtunge ut i Atlanterhavet nordvest i Frankrike. Innlandet er like rolig, frodig og betagende som kysten er vill og vakker. Der vi triller av gårde i lettskyklet terreng kan vi glede oss over de særpregede bretonske bondegårdene med sine karakteristiske granittinnrammede dører, vinduer og hushjørner, beitende sort-hvite kufflokker, det rike fuglelivet og det åpne, luftige landskapet. Vakre landsbyer som Dinan, Combourg og Dol-de-Bretagne, med interessant historie å fortelle bl.a. om keltisk kulturarv og religiøse tradisjoner, samt sjarmerende fiskelandsbyer som Cancale og Cherruex, ligger som smykkesten i landskapet langs sykkelruten vår. Høydepunktet er likevel den nydelige befestede "piratbyen" Saint Malo med panoramautsikt over klippekysten og smaragdgrønt hav – kyststripen bærer sitt navn med rette: La Côte d'Emeraude (smaragdkysten). Og når du er på disse kanter, må du nyte den gode sjømaten og selvfølgelig spise de bretonske pannekakene (crêpes).

**DAG 1** Innsjekkning på det lille hotellet innenfor bymurene i Saint Malo (etter vel 3 timer på toget fra Paris). Hotellverten deler ut materiell. (Syklene må hentes hos sykkelutleier). Middag på egenhånd. Overnatting.

**DAG 2** Ta deg tid til å bli litt kjent med Saint Malos interessante historie, før du legger ut på etappen, som går langs La Rance-fjorden og videre i variert terreng til den nydelige landsbyen Saint Suliac (på listen over Frankrikes vakreste). Dagens mål, den befestede byen Dinan beliggende på en høyde, har en av Frankrikes lengste og best bevarte ringmurer. 35 KM

**DAG 3** Turen går i jordbrukslandskap ispedd små landsbyer.

Dagens hovedstopp kan legges til den spesielle lille byen Bécherel, den 3. største bokbyen i Europa, hvor du finner pussige kombinasjoner av forretningsvirksomhet som bøker og blomster, brød m.m. Om ettermiddagen kommer du fram til Combourg, som kalles romantikkens vugge og som er blitt kjent gjennom René de Chateaubriands forfatterskap. Se det flotte slottet! 60 KM.

**DAG 4** Du triller videre i åpent lende med frodige bondegårder, passerer landsbyer med imponerende kirkebygg, du sykler forbi den kjente møllen Moulin de Moidrey og kommer fram til det hyggelige hotellet bare et par kilometer fra Frankrikes mest besøkte severdighet, nemlig middelalderklosteret på toppen av fjellklippen Mont Saint Michel – du kan ta turen utom øya enten denne ettermiddagen eller neste morgen. 45 KM.

**DAG 5** Dagsetappen starter med lettskyklet marskland med beitende saueflokker som gir nydelig allerede ferdig saltet kjøtt p.g.a. det salte beitet. Du kommer ned til sjøen i Cherruex og får stifte bekjentskap med den imponerende produksjonen av østers og blåskjell langs hele kysten. På vei inn i landet til vakre Dol-de-Bretagne passerer du Mont-Dol, en liten landsby med spennende historie. 40 KM.

**DAG 6** Gled deg til denne dagen langs kysten med smaragdgrønt hav, nydelige fiskelandsbyer og storslagne utsikter og med badetøy i sykkelvesken. Dessverre er det bare en kystvei, og her kjører også biler, slik at du må belage deg på trafikk, spesielt i juli/ august, men du får flerfold igjen! Trygt tilbake i Saint Malo kan du se tilbake på en knapp uke rik på opplevelser og full av kontraster og variasjon. Overnatting på samme hotell som ved turens start. Middag på egenhånd. 50 KM.

**DAG 7** Avreise etter frokost, eller kanskje vil du bli en dag ekstra og se mer?