



FOTO TRANSPROVENCE

## INDIVIDUELLE SYKKELTURER I PROVENCE

# CASSIS UT MOT HAVET I PROVENCE

Cassis! Tenk deg en liten fiskehavn ved havet, der båtene ligger til kai, hvitmalte, men kantet med alle varianter av havets farger, der husene står tett sammen på bryggekanter, og bølgene slår mot den lyse strandkanten. Le Cap Canaille! Tenk deg en klippe, 400 meter høy, som stuper loddrett ned i Middelhavet og lar det massive fjellet møte det klare blå vannet i en varm omfavelse. Les Calanques! Tenk deg havet som har gravet laguner og fjordarmer i det myke, lyse kalkstensfjellet, og strømmer azurblått inn mellom klippene. Drøm om å oppdage Ste. Baume på klippetoppen, en liten grottekirke som har vært målet for pilegrimer gjennom århundrer. Der et 40-talls konger gjennom tidene har avlagt sine kongelige besøk. Grotten som sies å ha vært Maria Magdalenas hjem etter at hun kom til Provence etter Jesu død. Drøm om å flanere alléene i skyggen av plataner, stoppe og drikke kildevann fra utsmykkede fontener, snuse rundt i de gamle labyrintaktige middelaldersmugene, eller sitte på Cezannes yndlingscafé i en kjær, gammel provencalsk by: Aix-en-Provence. Nyt utsikten til fjellet Mt. Ste. Victoire, som den kjente kunstneren Cézanne aldri ble lei av å male. Tenk deg å sitte på et sykkelsete og trække langsamt gjennom disse tablåene, mens cikadene spiller og luften er fylt av den krydrede duften fra timian, rosmarin og lavendel. Dette er Provence. Og ved turens slutt venter havet.

**DAG 1** Ankomst Avignon, innkvartering på hotellet. Tid på egen hånd i Avignon. Henting av sykler og materiell. Overnatting.

**DAG 2** På små veier mot sør gjennom provencalsk landsbygd kan du nyte solen og krydderduftene, mens du passerer små idylliske landsbyer, og du gradvis nærmer deg det lille fjellmassivet Alpillene. Middag og overnatting på hotell ved foten av fjellkjeden. 50 KM, lettsyklet og flatt, bortsett fra et par mindre stigninger.

**DAG 3** Dagens tur går til Aix-en-Provence, denne avslappede og vennlige Provence-byen. Oliventrær vokser langs veien, og det var her den berømte såpen "Savon de Marseille" først ble laget på begynnelsen av 1900-tallet - på olivenolje selvfølgelig. Når du er kommet fram til Aix, har du gjort deg fortjent til en søt premie, konfekten "Callison d'Aix". Overnatting på hotell. 69 KM, flatt og lettsyklet.

**DAG 4** Hviledag i Aix – en hyggelig by med bugnende markeder og rikt utsmykkede fontener, brede avenyer og vakre bygningene. I hjertet av Aix er gatene reservert for fotgjengere, og her er det mye å se på, og kanskje man kan kjøpe med seg et hyggelig Provence-minne fra et av de typiske markedene. Vi kan også anbefale et besøk i Cézannes atelier og i katedralen og klosteret St. Sauveur. Er du imidlertid av typen som ikke orker å hvile, har vi et forslag til en sykkelrundtur, CA 65 KM, rundt det berømte Ste. Victoire-fjellet. Anbefales kun de sprekeste. Overnatting på det samme hotellet.

**DAG 5** Vi setter oss på syklene igjen, og retter kursen mot Ste. Victoire, fjellet som Cézanne yndet å male. Og vi skjønner hvorfor, her er en betagende natur, og lyset er så klart - et estetisk eldorado. På ettermiddagen kommer vi fram til Saint Maximin la Sainte Baume, med sin basilika, det største gotiske minnesmerket i Sydøst-Frankrike. Basilikaen er bygget på stedet der man mente å ha funnet relikvier etter Maria Magdalena, og er den tredje største i sitt slag i verden. 47 KM, derav 9 km med utforbakke, og en akkumulert stigning på 390 m.

**DAG 6** Denne dagen sykler vi inn i Marcel Pagnols rike, forfatteren av blant andre romanene "Le Château de ma Mère" og "La Gloire de mon Père". Mange vil kjenne igjen stemningen fra Pagnols romaner - man får følelsen av å være i det "ekte" Provence. Vi nærmer oss etter hvert Middelhavet, og etter den siste lange nedoverbakken ligger det foran oss, blått og blinkende, og helt i vannkanten den lille byen Cassis. 60 KM, og noe kupert.

**DAG 7** Hviledag i Cassis. Her kan man kose seg på en skyggefyll café i sentrum eller tilbringe dagen på stranden. Noen vil kanskje ta en fottur i det flotte landskapet omkring Cassis, Cap Canaille eller les Calanques bratte klippefjell og stille laguner med krystallklart Middelhav. Det er muligheter for båturer innover i de smale fjordene. For de aller mest ihuga syklistene foreslår vi en runde på sykkel, kun 30 KM, men MEGT kupert. (Ca 400 m akkumulert bratt stigning). Til gjengjeld får man en praktfull utsikt fra toppen.

**DAG 8.** Frokost. Tid på egen hånd før avreise. Fra Cassis kommer man seg lett med tog til Marseille eller tilbake til Avignon.

### 8 dager/7 netter

Avgang hver dag fra 27.3. - 31.10.

### PRISER

Gjelder minimum 4 reisende. Pristillegg for 2 eller 3 reisende.

### Alternativ A

6 netter på 2-stjerners og 1 natt på 3-stjerners hotell  
Kr 7.500 pr person i dobbeltrom  
Kr 2.400 i enkeltroms-tillegg

### Alternativ B

1 natt på 4-stjerners og 6 netter på 3-stjerners hotell "de charme"  
Kr 9.550 pr person i dobbeltrom  
Kr 5.000 i enkeltroms-tillegg  
Alt. B er dyrere i juli

### MÅLTIDER:

Frokost f.o.m. dag 2 t.o.m. dag 8  
For alternativ A: Middag dag 2  
For alternativ B: Ingen middager.

### NIVÅ:

Relativt lettsyklet, noen kupert etapper. Noen dager har forslag også for de sprekeste.

