



FOTO MARC FRIE



FOTO CRT PACA

**4 dager/3 netter**

Avgang hver dag unntatt søndag  
27.3. - 31.10.

**PRISER**

**Alternativ A:**

3 netter på 2-stjerners hotell  
Kr 4.950,- pr. person i dobbeltrom  
Kr 950,- i enkeltroms-t tillegg  
Kr 4.650,- pr. person i ekstraraseng i dobbeltrom

**Alternativ B:**

3 netter på 3-stjerners hotell  
Kr 6.050,- pr. person i dobbeltrom  
Kr 1.200,- i enkeltroms-t tillegg  
Kr 5.600,- pr. person i ekstraraseng i dobbeltrom

**MÅLTIDER:**

Frokost f.o.m. dag 2  
t.o.m. dag 4  
Middag f.o.m. dag 1  
t.o.m. dag 3

**NIVÅ:**

Lettskyket. Småkupert.  
Stort sett asfalt.

## RUNDTUR PÅ SYKKEL I ALPILLENE

Sør for Avignon, midt på det flate slettelandet som går over i våtmarksområdet Camargue og danner siste del av Rhôneens ferd gjennom Frankrike, ligger den lille fjellkjeden Alpillene. Med sine 3-400 taggete meter over havet danner fjelltoppene en overraskende og lett kjennelig blondkant mot den blå himmelen. Dette sagnomsuste kalksteinsmassivet skjuler i seg urteduftende grønne daler med syprer og olivenlunder, beitende sauer og små landsbyer i stein. Alpillene er beskrevet i litteraturen av diktere som Frederic Mistral og Alphonse Daudet, og mange malere, deriblant Vincent van Gogh, har forsøkt å fange det visuelle i sine arbeider. På vår korte, men opplevelsrike rundtur kan vi selv snuse inn duften av timian og lavendel, beundre de vakre, naturskapt skulpturelle formene og innta vår kaffe ved fontenen på torvet i en liten landsby, mens vi slapper av under den varme Provence-solen. Vi besøker steder underveis som St. Remy de Provence, Les Baux de Provence (avstikker), Fontvieille, Tarascon og ikke minst Arles, som skiller seg ut med sin synlige romerske fortid, blant annet de berømte arenaene.

**DAG 1** Ankomst Avignon. Mottakelse ved vår agent i sykkelutleiebutikken. Vi får utdelt sykler og materiell og starter sykkelturen med det samme. Overnatting i St. Remy de Provence. CA 25 KM. Flatt

**DAG 2** Vi sykler på små asfaltveier eller lettskyklede stier langs foten av fjellkjeden, med fjellene på den ene siden og det flate slettelandet på den andre. Litt etter litt tar vi oss inn i fjellmas-

sivet og oppdager Alpillenes skjulte landskaper, syprer og olivenlunder og små, sjarmerende landsbyer. På veien kan vi besøke en olivenoljemølle og prøvesmakte olje. Overnatting i Arles. CA. 46 KM eller 56 hvis man vil se Les Baux de Provence (og 150 m. akkumulert stigning.)

**DAG 3** Etter å ha sett oss rundt i Arles sykler vi nordover gjennom et område der munkene i gamle dager tørket torv. Vi kommer gjennom den lille byen Fontvieille, besunget av dikteren Alphonse Daudet for sine vakre møller. I det myke kalkstensfjellet finnes det grotter som har vært bebodd fra tidlig steinalder (for nesten 50 000 år siden). I Tarascon kan vi besøke det legendariske slottet som sies å være et av de vakreste i Provence. Vi kan også gjøre et stopp ved tekstilfabrikken som produserer det kjente Provence-stoffet Soleillado. Overnatting i Graveson. CA. 45 KM (og 70 m. akkumulert stigning.)

**DAG 4**

Fra Graveson går turen videre over åsryggen "la Montagnette" (170 moh), og her kan vi blant annet stoppe ved klosteret Abbaye de Frigolet, som er kjent for sin lørproduksjon. I Barben-tane kan man få med nok et slottsbesøk i det statelige slottet fra det 17. århundret. Fremme i Avignon leverer vi sykler og utstyr og får tilbake bagasjen vår. Slutt på program. CA 23 KM (og 80 m akkumulert stigning).

Vi kan bestille ekstraovernattinger i Avignon før og etter turen, eller underveis på turen!

