



FOTO AGENCE PARENTHÈSE

LA VENDÉE

RAMSALT HAV – ÅPENT LANDSKAP

Vikingene oppdaget Noirmoutier, denne perlen av en øy like sør for Bretagne, mer enn 1000 år før oss, og i århundrer har øya vært viktig for salteksport til landene i nord. Selv om det maritime aspektet er i fokus, og etappene på Noirmoutier og den like vakre naboøya Ile d'Yeu nok er høydepunktene på vår sykkeltur i Vest-Frankrike, byr frodige og velstelte Vendée på varierte inntrykk og alle nyanser av blått og grønt. Turen går på gode sykkelstier og småveier i flatt og lettsyklet terreng langs kilometerlange hvite sandstrender, over sanddynene ved klippekysten, langs åpne skoger, gjennom våtmarksområder med fasanoppdrett og beitende kuflokker. Trives du best i åpent landskap, liker du frisk sjøluft i lungene, svalende vind i håret og forfriskende dukkerter i havet, og er du i tillegg svak for sjømat med godt følge av lette muscadetviner, ja, da må du velge deg La Vendée.

DAG 1 Ankomst med tog til badebyen Les Sables d'Olonne med lange hvite strender. Innsjekking på hotellet beliggende 50 m fra stranden. Hotellpersonalet utleverer diverse materiell, sykline hentes hos utleieren like ved. Middag og overnatting.

DAG 2 Turen går på merket sykkelsti ut av byen, gjennom fiskelandsbyen la Chaume og Olonne-skogen og videre over sanddynene mot dagens mål, St Gilles Croix de Vie, som er en hyggelig og tradisjonsrik fiskehavn og badeby. Ha badetøy i sykkelvesken, her er både strender og klippekyst, sjøsprøyt og måkeskrik – og gode sykkelveier. Middag og overnatting på hotell med svømmebasseng. 43 KM

DAG 3 Du sykler langs klippene nordover med flott utsikt over havet. Les Marais (våtmarksområdene) er karakteristisk for landsdelen og ligger under havnivå. (Kanaler som går langt inn i landet, gjør dette mulig). Beauvoir-sur-Mer med betydelig østersoppdrett er neste overnattingssted. Middag og overnatting på hotell med innendørs svømmebasseng. 56 KM

DAG 4 Det blir en lang og opplevelsrik dag, start tidlig og ta med badetøy! Noirmoutier er dagens mål, og du sykler ut på øya enten over broen eller over "le Gois" (et naturlig dike), når det er lavvann. Øya kalles gjerne "Lille Holland" og byr på mange severdigheter: Middelalderlottet i Noirmoutier Cité, våtmarksområder med saltutvinning, fiskehavnen, bryggene med gamle saltkammer, båtbyggermuseum og mye mer. De mest typiske landsbyene er "Le Vieil" og "La Madeleine". Tilbake til samme hotell. 61 KM

DAG 5 En behagelig times båttur tar deg over til den lille øya "Ile d'Yeu", hvor du henter den reserverte sykkel i fiskehavnen med alle de pittoreske hvitmaltene båtene dekorert med blå kanter! Øya kalles "La Merveille de l'Atlantique" ("Atlantishavets vidunder"), og når du finner din egen lille klippestrand og tar deg et forfriskende bad før lunsjen du kjøpte på markedet i fiskelandsbyen, vil du sikkert være enig i betegnelsen. Vill og karrig natur veksler med nydelige strender og små landsbyklynger med hvitkalkede hus med fargerike skodder. En deilig dag! Retur til samme hotell. 35 KM

DAG 6 Nye opplevelser venter, og turen går innover i landet over "de bretonske sletter" på smale landeveier gjennom fredfylte jordbruksområder, skogholt og stille landsbyer. Dagens hovedstopp foreslås i landsbyen Sellertaine, hvor kunsthåndverkere selger sine produkter i sesongen. Middag og overnatting på samme hotell som dag 2. 49 KM

DAG 7 Den siste sløyfen tar deg sørover gjennom skogholt (Bas-Bocage vendéen), jordbruksområder og små landsbyer, før du igjen får kontakt med havet, der du sykler tilbake til les Sables d'Olonne langs klippekysten ("La Côte Sauvage"). Middag og overnatting på samme hotell som dag 1. 50 KM

DAG 8 Avreise etter frokost.

FOTO SIGNE NIJKAMP

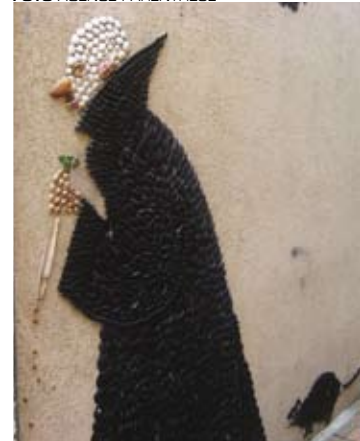


FOTO SIGNE NIJKAMP

8 dager/7 netter

Avgang hver lørdag fra
22.3. – 16.10., dog
ikke 7.8. og 14.8.

PRISER

2-stjerners hoteller
Kr 7.400,- pr. person i
dobbelrom
Kr 1.500,- i enkeltroms-
tillegg

MÅLTIDER:

Frokost f.o.m. dag 2
t.o.m. dag 8
Middag f.o.m. dag 1
t.o.m. dag 7

NIVÅ:

Lettsyklet og flatt.

