

Det gode liv i Rhône-dalen

Er du glad i sykkelturner, deilig mat basert på lokale råvarer og gode Rhôneviner? Da bør du forsøke denne turen i Rhône-dalen fra Valence til Avignon. Du følger lavendelmarkene sydover gjennom det naturskjønne og uberørte Drôme til Provence. Underveis vil du møte mennesker med sterk lokal tilknytning både når det gjelder mat og drikke. Hver dag sykler du gjennom grønt og frodig rhône-landskap rammet inn av mektige Drôme-fjell. Hver aften ankommer du et hyggelig herberge, det være seg et lite hotell, en bondegård eller en privat "chambre d'hôtes". To kvelder er solid og veltillaget middag inkludert. De andre kveldene har vi valgt å ikke inkludere middagene, men å la deg velge selv ut fra lekre menyer på stedets restaurant(er). Ruteboken foreslår stopp underveis hos lokale produsenter av vin, olivenolje, oster, urter, patéer, bakervarer o.a. Etappene er på mellom 40 og 50 kilometer pr. dag i et småkupert, men lettskyt landskap, og med tilstrekkelig tid til å få med seg gode smaksopplevelser underveis!

DAG 1 Ankomst landsbyen Chateaudouble (utenfor Valence) ved foten av Vercors-fjellene om ettermiddagen. Vår agent kommer med sykler, deler ut materiell og presenterer turen. Middag og overnatting på en sjarmerende, gammel bondegård.

DAG 2 Med det mektige fjellområdet Vercors som bakteppe sykler

PRISER "RHÔNE-DALEN": 8 dager / 7 netter
Avgang hver lørdag fra 15.4. - 15.10.

Alternativ A: 2 netter på 2-stjerners hotell, 2 netter på 3-stjerners hotell
3 netter på chambres d'hôtes
Kr 7.450,- pr. pers i dobbeltrom
Kr 6.000,- pr. pers i ekstraseng i dobbeltrom
Kr 2.150,- i enkeltromstillegg

Kr 2.550,- i enkeltroms-tillegg. Gjelder ikke juli.

Inkluderer ikke reisekostnader til/fra Valence/Avignon.

MÅLTIDER:

Frokost f.o.m. dag 2 t.o.m. dag 8.
Middag dag 1 og 3

NIVÅ: Relativt lettskyt. Småkupert. Stort sett asfalt.

Alternativ B: 1 natt på 2-stjerners hotell, 2 netter på 3-stjerners hotell
1 natt på 4-stjerners hotell
3 netter på chambres d'hôtes
Kr 8.050,- pr. pers i dobbeltrom
Kr 6.300,- pr. pers i ekstraseng i dobbeltrom

du over den "valentinske" sletten fra nord til syd fram til elven Drôme - et fantastisk landskap der åser, fjell og daler omkranser slettelandet. Underveis kan du besøke lokale produsenter av honning, lavendel, krydder, brennevin, økologisk brød m.m. Overnatting i "chambre d'hôtes" med svømmebasseng og stor hage i en koselig landsby. Middag på egenhånd. Landsbyen har en gourmetrestaurant.

43 KM

DAG 3 Turen går langs elven Drôme, deretter gjennom Crest med det pittoreske borgtårnet og inn i vinområdet Clairette, et hvitvinsområde som daterer seg helt tilbake til romertiden. Fra fjellpasset "Le pas de Lauzens" er utsikten formidabel. Etter innsatsen kan du nyte turen ned gjennom Roubiondalen og trille videre til Charolssletten. Overnatting i "chambre d'hôtes". Middag på gården. **49 KM STORT SETT FLATT OG SMÅKUPERT, BORTSETT FRA EN ANSELIG STIGING OPP TIL PASSET.**

DAG 4 I dag kommer du inn i den provencalske delen av Drôme. Området preges av lavendel- og vindruedyrking og hemmelighetsfulle trøffelskoger. På veien passerer klosteret i Aiguebelle (Monastère d'Aiguebelle) som er åpent for besøk. Du kan stoppe ved vinkjellere underveis og smake les côteaux du Tricastin, en hittil relativt ukjent, men meget god vin. Overnatting på hotell i en vakker liten by. Middag på egenhånd. **46 KM. SMÅKUPERT/KUPERT**

DAG 5 Hviledag, eller en rundtur på sykkel i dette autentiske og vakre området til Grignan, en gammel festningsby med slott fra 16-hundretallet (åpent for publikum). Synet av den flotte middelalderlandsbyen og slottet, omgitt av lavendelmarker, gjør inntrykk. Her kan man slappe av på en liten kafé og innånde historiens sus. Overnatting på samme hotell som dag 4. Middag på egenhånd. **CA. 52 KM STORT SETT FLATT ELLER SMÅKUPERT**

DAG 6 Den store vindagen. Du er nå for alvor kommet inn i vinområdet med de ypperste Côtes du Rhône-viner. Variasjonen er stor takket være lokale sær-egenheter i jordens beskaffenhet. Her er viner for alle ganer, fruktige, lette, kraftige, milde og sterke. Overnatting på hotell i byen Orange spesielt kjent for sitt romerske teater. Middag på egenhånd. **45 KM. FLATT**

DAG 7 Du følger Rhône sydover til Avignon og passerer bl.a. Châteauneuf du Pape, byen hvis vin er kjent og kjær over hele verden. Videre går ferden gjennom landsbygda inn til Avignon, denne flotte middelalderbyen der paven hadde sitt tilhold i 200 år. Overnatting på hotell i sentrum. Middag på egenhånd. **CA. 40 KM**

DAG 8 Ta deg tid til en rundtur i Avignon før hjemreise!



FOTOS: TRANSHUMANCE