

INDIVIDUELL FOTTUR I PROVENCE

Til fots under solen i Lubéron

8 dager/7 netter Nivå: Alminnelig god form kreves

Med stor ømhet, varme og humor beskriver forfatteren Marcel Pagnol sitt barndoms solvarme Provence. Så levende er skildringene at man synes å høre cikadenes spill og mistralvindens sus over solgyldne åser – du husker kanskje bilder og landskap fra filmen ”Kilden i Provence” bygget på Pagnols bok ”Jean de Florette” filmet nettopp i disse traktene? Kanskje lot du deg forføre av fjernsynsserien ”Ett år i Provence” basert på engelskmannen Peter Mayles bok med samme tittel, eller kanskje er din assosiasjon til Lubéron et bilde av bølgende lavendelmarker i vakre lillatoner? Det er ikke tilfeldig at vi tilbyr fotturen i Lubéron på individuell basis – du kan gå helt alene eller sammen med gode venner. Du skal ha tid til å stoppe for å snuse inn provençalske sommerdufter av lavendel, rosmarin og timian. Du skal ha tid til å legge deg ned i skyggen av et tre, når solen står høyest på himmelen, og du skal nyte lyset og landskapet med dype daler, gyldne klipper, lilla lavendelmarker og flere av landsdelens vakreste landsbyer - alt i ditt eget tempo.

DAG 1: Ankomst Avignon. Vår agent orienterer om ukens program på hotellet om kvelden og leverer ut kart og turbeskrivelse på engelsk. Overnatting på hotell i Avignon.

DAG 2: Avignon – Gordes. Etter frokost blir dere kjørt til Fontaine de Vaucluse med drosje. Her starter turen, som går ”mellom bakkar og berg” til Gordes. Middag og overnatting på 3-stjerners hotell ”de charme”. Ca. 9 km og ca 370 m akkumulert stigning.

DAG 3: Gordes – Roussillon. Turen går gjennom de gamle gatene i pittoreske Gordes, videre gjennom Gorges de la Veroncle med olivenoljemøller og olivenlunder, via lavendelmarker og valmueenger til byen i alle nyanser av rødt og oker, nemlig Roussillon. Middag og overnatting i Roussillon på 2-stjerners hotell. Ca. 16 km og ca. 370 m akkumulert stigning.

DAG 4: Roussillon – Bonnieux. Dagens etappe går oppover mot Clarapedes-platået og den maleriske middelalderlandsbyen Bonnieux, som blir deres base i 2 netter. Nyt utsikten til Ventoux-fjellet! Overnatting i hyggelig ”chambre d’hôtes” med ”3 aks”. Ca. 12 km og ca. 400 m stigning.

DAG 5: Rundtur Bonnieux – Bonnieux. Dagsturen går gjennom ”Petit Lubéron” til landsbyen Lacoste i fjellsiden med ruinene av slottet som var Marquis de Sades hjem. Samme overnattingssted som kvelden før. Ca. 14 km og ca. 400 m akkumulert stigning.

DAG 6: Bonnieux – Lourmarin. Ukens lengste tur, som går i retning festningen ”Fort de Buoux” (med bl.a. romersk kapell). Fra toppen av fjellet har man utsikt til de små landsbyene på Durance-elvens bredder og Sainte Victoire-fjellet. Herfra går dere til hotellet ved landsbyen Lourmarin. Middag og overnatting på 3-stjerners hotell ”de charme”. Ca. 25 km og ca. 500 m akkumulert stigning.

DAG 7: Lourmarin – Avignon. Morgenen nytes i nydelige Lourmarins brostensgater – her har kjente forfattere som Albert Camus og Henri Bosco bodd og arbeidet. Vi anbefaler guidet besøk på slottet fra det 15. og 17. århundret. Nyt dette stedet og denne dagen som er turens dessert! Lokal buss til Avignon på egen bekostning. Overnatting på hotell i Avignon.

DAG 8: Frokost og avreise.

Avgang fra ca 1.4. – 15.10. (unntatt er sommermåned med skogbrannfare)

Pris:

Alt A. Kr 8500,- pr person i dobbeltrom
Kr 3050,- i enkeltromstillegg

Alt B. Kr 9350,- pr person i dobbeltrom
Kr 3950,- i enkeltromstillegg

Dagsmarsjer:

5-6 timer

Terreng:

Åser/fjell/kulturlandskap. Stedvis bratt. Ca 400 m stigning/dag

Klima:

Mildt og godt Middelhavsklima.

Deltakere:

Mulig fra 1 person og oppover. Individuell tur uten fører.

Måltider:

Frokost f.o.m. dag 2 tom dag 8.

Middag f.o.m. dag 2 t.o.m. dag 6 (Drikkevarer er ikke inkludert)

Lunsj/matpakke for egen regning.

Mottakelse/turslutt:

Orienteringsmøte dag 1 i Avignon. Turen slutter i Avignon etter frokost dag 8.

Overnatting:

3-stjerners hoteller/chambre d'hotels, valgfritt i Avignon (alt A = 2-stjerners alt B = 4-stjerners)

Rutebok:

Kart og rutebok på engelsk blir utlevert på hotellet i Avignon om kvelden dag 1, må leveres tilbake etter turen.

Bagasjetransport:

Bagasjen blir transportert i bil mellom hotellene. Ta med tusekk til dagens behov.

transPROvence

TIL FOTS UNDER SOLEN I LUBERON

Det er ikke tilfeldig at vi tilbyr fotturen i nasjonalparken Lubéron på individuell basis – her er det godt merket og lett å finne frem. Ta med deg en eller flere venner på denne trivelige turen. Du vil ha tid til å stoppe for å smuse inn provençalske sommerdufter av lavendel, rosmarin og timian. Du vil ha tid til å legge deg ned i skyggen av et tre, når solen står høyest på himmelen, og nyte din medbrakte picnic i det grønne. Du vil gå innom noen av landsdelens vakreste landsbyer. Alt i ditt eget tempo. Dagssetappene varierer fra 10 til 20 km i et middels kupert terreng med en akkumulert stigning på ca 400 meter pr dag. Overnattingsstedene holder høy standard og har svømmebasseng. Turen starter og avsluttes i Avignon hvor du møter våre representanter og får orientering om turen, gode kart og turbeskrivelse på engelsk.

Dagsmarsjer: 5-6 timer, 10 – 20 km

Terreng: Åser/fjell/kulturlandskap. Tidvis bratt. Opp til 400 m stigning pr dag.

Deltakere: Fra 2 personer og oppover. Individuell tur uten fører.

Måltider: Frokost tom dag 2 tom dag 8. Middag tom dag 2 tom dag 6 (drikkevarer er ikke inkludert). Lunsj/matpakke for egen regning.

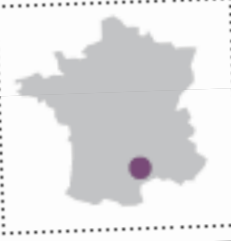
Mottakelse: Orienteringsmøte i Avignon dag 1. Turslutt i Avignon dag 8 etter frokost.

Overnatting: 2- og 3-stjerners hoteller/chambre d'hotels. I Avignon valg mellom 2-stjerners hotell (Alt. A) eller 4-stjerners (Alt. B).

Rutebok: Kart og rutebok på engelsk blir utlevert i Avignon ved ankomst. Må leveres tilbake etter turen.

Bagasjetransport: Bagasjen blir transportert i bil mellom hotellene. Ta med tusekk til dagens behov.

Nivå: Gode, stort sett merkede stier. Alminnelig god form kreves.



INDIVIDUELLE FOTTURER I PROVENCE

8 dager/7 netter (8 dagens marsj)

Avgang hver dag fra ca 1.4. – 15.10. med unntak av sommermåned med skogbrannfare

PRISER

Alternativ A.
Kr 8 500,- pr person i dobbeltrom
Kr 3 050,- i enkeltromstillegg.

Alternativ B.
Kr 9 350,- pr person i dobbeltrom.
Kr 3 950,- i enkeltromstillegg.
Se fullstendig program på www.transprovence.no