



FOTO: TRANSPROVENCE

# På barnas premisser

## Provence for hele familien

La de små glede seg over "det gode liv" i en kombinasjon av samvær med foreldre, fysisk utfoldelse, nærhet til vakker natur, kontakt med fremmed kultur og levevis, nye dufter og smaker – og alt dette midt i hjertet av Provence. Denne sykkelturepplevelsen har vi tilrettelagt for familier med barn, gjerne fra 8-årsalderen, (sykkelhenger eller "påhengssykel" kan leies for de aller minste). På turen byttes hotell få ganger, men vi foreslår dagsturer til omkringliggende landsbyer, markeder og øvrige severdigheter. Vi har valgt ut barnevennlige hoteller med svømmebasseng og hyggelige uteområder. Turen passer naturligvis like godt for voksne, som ønsker relativt korte dagsetapper.

**DAG 1** Ankomst Avignon. Innsjekking på hotellet og presentasjon av programmet. Middag på egenhånd. Nyt kvelden i Avignons vakre middelaldersentrum.

**DAG 2** Om morgenen hentes den forventningsfulle familien av vår agent, som kjører dere til middelalderlandsbyen Barbentane (ca. 15 km), hvor sykler og materiell overleveres. Dagens etappe går langs Rhônens bredder, langs små kanaler og ved foten av La Montagnette, et beskjedent fjellmassiv med det kjente Frigolet-klosteret og små kapeller langs veien. Overnatting i Tarascon-landskapet på hyggelig hotell/auberge med svømmebasseng. **24 KM**

**DAG 3** Dagsetappen går i sløyfer i slettelandskap med grønnsaksgårder mellom La Montagnette og fjellmassivet Alpillene. Dere kan stoppe hos en parfymeproducent og være med på den hemmelighetsfulle destilleringen av planteoljer, besøke en "vannpark" eller kanskje en "santonnier" som lager terracottafigurer. Tilbake til samme overnattingssted. **20 KM**

**DAG 4** Målet for dagen er den lille byen Tarascon, skueplass for legenden om "La Tarasque" (elvemonsteret) og om Tartarin (en av karakterene i Alphonse Daudets litteratur). Her finnes et av de vakreste middelalderslottet i Frankrike, og interessant er et besøk i det lille museet til stoffprodusenten Souleillado, hvor man får se hvordan de vakre og karakteristiske Provence-stoffene opprinnelig ble laget. Hver tirsdag er markedsdag, og gatene fylles med markedsboder med mange lokale spesialiteter. Overnatting samme sted. **25 KM**

**DAG 5** Koffertene pakkes, for neste overnatting blir på et nytt sted. Familien sykler rundt Alpillene-massivet, og man befinner seg i "olivenland"! I Fontvieille kan man gå inn i en av de 4 store vindmøllene, som ligger i åssiden ovenfor

landsbyen. Underveis kan man besøke en "santonnier" med utstilling som presenterer scener fra dagliglivet på begynnelsen av forrige århundre i Provence. Overnatting på hotell med svømmebasseng.

**24 KM (+3 KM TUR/RETUR, OM MAN VIL BESØKE FONTVIEILLE).**

**DAG 6** Dagens tur går i sløyfe gjennom et landskap som gjennom tre tusen år er blitt viet olivendyrking. Her gikk i tidligere tider "saltveien". Salt var en sjelden vare som ble fraktet fra Camargue til innlandet. Her gikk senere Voie Aurélienne, den romerske veien som forbandt Aix-en-Provence med Arles og Italia med Spania. Det er denne veien som strekker seg ut foran sykkelhjulene deres, og for hvert pedaltråkk kommer dere nærmere den nydelige landsbyen Baux de Provence, som ligger dramatisk til i fjellsiden. Ta dere god tid i landsbyen. Et besøk i slottet med middelalderske krigsmaskiner (katapult, rambukk m.m.) anbefales. På veien hjem kan dere besøke olivenoljemølle og "santon"-museum. Overnatting på samme hotell. **CA 30 KM**

**DAG 7** En sløyfe på 19 km fører dere til romerbyen Arles, kjent kunst- og kulturby med flere minnesmerker fra romertiden. Arenaen må sees! Smale brolagte gater, livlige torg under store platantrær, markedsboder og monumentale byggverk kan gjerne besiktiges makelig fra et lite turisttog, men nytes aller best ved å rusle rundt! Hver lørdag morgen er det et stort marked med boder for alle tenkelige provençevarer. Retur (med sykklene) til Avignon sentrum med lokaltog (20 min.). Overnatting på hotell i Avignon. **19 KM**

**DAG 8** Fritid i Avignon på egenhånd før hjemreise.

### PRIS "PÅ BARNAS PREMISSER":

8 dager / 7 netter. Avgang hver dag 1.4 - 15.10.

Kr 7.450,- pr. pers i dobbeltrom, redusert pris for barn. Pristilbud i hvert enkelt tilfelle. Priseksempel: 2 voksne og 2 barn i familierom ca. kr 23.000,- Reisekostnader til/fra Avignon ikke inkl.

**OVERNATTINGER:** 2 netter på 2-stjerners hotell i Avignon, 5 netter i gode "chambres d'hôtes"/ 2-stj. hotell.

**NIVÅ:** Flatt og lettskyklet terreng (dag 6 litt mer utfordrende, se teksten).

Stort sett asfalterte småveier, kun korte strekninger med god grusvei. Svært lite trafikk. Antall kilometer pr. dag kan variere litt etter hotelltilgjengelighet.

**MÅLTIDER:** Frokost f.o.m. dag 2. t.o.m. dag 8 Middag f.o.m. dag 2 t.o.m. dag 6

