

sykkelturer

REISEINFORMASJON

transPROVENCE

Friskt og fargerikt på sykkel i Alpene

6 dager/ 5 netter

Startdag: For individuelle: søndag. For grupper fra 6 personer: på forespørsel



Herlig ”Sound of Music”-landskap, landsbyidyll og vakre byer som Annecy og Aix-les-Bains, klar luft, kjølige bad i friske innsjøer, taggete fjell kneisende i bakgrunnen – litt utfordringer for lår og legger – her oppe i Alpene kjenner man sannelig at man er til! Fyll lungene med den skarpe luften, nyt dagene i vakkert landskap med de 3 innsjøene Genfersjøen (Lac Léman), Bourget-sjøen og Annecy-sjøen i all hovedsak på fransk side av grensen. Sykkelturen er laget for deg i alminnelig god form, og du trenger på ingen måte å være noen fjellgeit. Turen starter i Genève med direkte flyvninger fra Norge.

DAG 1: Ankomst Genève, innsjekking på hotell beliggende bare noen minutters gange fra Genfersjøen – et yndet fotomotiv. Oppdag denne stilige byen, kjent som hovedsete for flere internasjonale organisasjoner og sentrum for finans og kultur – en elegant blanding av gammel og ny tid. En representant fra vår samarbeidspartner møter dere på hotellet om kvelden, presenterer turen og leverer ut sykler og materiell. Middag på egen hånd – Genève er den kulinariske hovedstaden i Sveits, og restaurantene er mange og gode.

DAG 2: Genève – Seyssel

På sykkelturen langs Rhôneelven kan du glede deg over koselige vinlandsbyer som Dardagny og Satigny. I Chancy – så langt vest du kan komme i Sveits – krysser du grensen og kommer inn i Frankrike. Se den spektakulære borgen Fort de l’Ecluse bygget på en særegen klippeformasjon og beliggende ved den naturlige inngangen til Rhône-dalen mellom

Vauche-høydene og Jura-fjellene. Dagens mål, den sjarmerende alpebyen Seyssel, er en liten "dobbelby" med en bydel i Haut-Savoie og den andre i fylket Ain. Middag og overnatting på hotell. 56 KM (ca. 650 m akkumulert stigning).

DAG 3: Seyssel – Aix-les-Bains

Selve utsikten og den storslagne naturen med de 14 toppene i Bauges-fjellene på den ene siden og Mont de la Charvaz og Col-du-Chat-fjellene på den andre er av turens høydepunkter. Bourget-sjøen er dannet av isbreer og er Frankrikes aller dypeste. Du sykler forbi det imponerende middelalderslottet Montverran i Culoz, bygd på en klippe i 1316. Den russiske komponisten Sergei Prokofiev skal ha funnet inspirasjon nettopp her. Pedaltråkkene fører deg til SPA-byen Aix-les-Bains, stedet som allerede i romertiden var kjent for sine helbredende kilder. Her finnes fremdeles mange minnesmerker fra romertiden. Middag og overnatting på hotell. 42 KM (ca. 290 m akkumulert stigning).

DAG 4: Aix-les-Bains – Grésy-sur-Isère

Dagens første stopp bør du legge til kunst- og historiebyen Chambéry beliggende i en vid dal mellom Bauges- og Char-treuse-fjellene. I middelalderen var den særegne "gamlebyen" et viktig møtested på kryssende handelsveier. På ruten kommer du forbi ruinene av slottet Miolans fra 900-tallet. Herfra nyter du utsikten over de rike vinmarkene i Combe de Savoy-dalen med vinlandsbyen Chignin. Isère-elven viser vei til Grésy-sur-Isère, et bondesamfunn som var bebodd allerede i steinalderen. Middag og overnatting på hotell. 56 KM (ca. 390 m akkumulert stigning).

DAG 5: Grésy-sur-Isère – Annecy

Veien mot dagens mål snor seg bl.a. innom OL-byen Albertville (vinterolympiaden i 1992), via middelalderbyen Conflans med bygninger fra 1300-tallet. Du nyter utsikten til fjellene i Beaufortain og Bauges i det du nærmer deg vakre Annecy-sjøen, kjent som Europas reneste innsjø. Nydelige Annecy, med både alpepreg og inntrykk av storhet med sine "noble" bygninger som Palais de l'Isle, Kjærlighetens bro, katedralen m.m., ligger helt i nordenden av innsjøen og er turens mål og høydepunkt. Middag på egen hånd. Overnatting på trivelig og sentralt beliggende hotell. 57 KM (450 m akkumulert stigning).

DAG 6: Nyt frokosten på hotellet og bylivet i Annecy om morgenen før den korte (ca. 1 ½ time) togreisen tilbake til Genève og hjemreise. Eller ønsker du en forlengelse av oppholdet – enten i Annecy eller i Genève?



6 dager/ 5 netter

Avgang hver søndag. (For grupper fra 6 personer: På forespørsel)

PRISER:

3 netter på 3-stjerners hotell, 1 natt på 2-stjerners hotell

Kr 7.950,- pr person i dobbeltrom

Kr 1.975,- i enkeltromstillegg

MÅLTIDER:

Frokost f.o.m. dag 2 t.o.m. dag 6

Middag f.o.m. dag 2 t.o.m. dag 4

NIVÅ:

Middels. Noe flatt, noen krevende partier. Asfalt.

transPROvence

Nils Bays vei 23 - 0876 Oslo

Tel: 23 00 94 51 / 66 96 22 18

www.transprovence.no

post@transprovence.no



