

# LANGUEDOC – ekte og uberørt

FOTO: SUD TRAVEL

Mens Provence er et begrep for de fleste, har landskapet Languedoc like vest for Provence vært en uoppdaget perle. Ekte og uberørt og utenfor den store turiststrømmens larm og ståk finner du variert natur med doyne landsbyer, hvor tiden synes å stå stille. Her er ingen staffasje for turistene, og ro og harmoni preger landsbyer og landskap. På sykkelturen varierer landskapet nesten fra dag til dag, fra vill og karrig fjellnatur til frodige vinmarker, raviner med grotter, innsjøer og okerfarget månelandskap. Hver dagsetappe har sitt eget tema, og på denne turen byttes hotell kun en gang. Om man ønsker, kan flere dager benyttes som hviledager eller til fotturer. Turen er laget med stor kjærlighet til områdets mangeartede natur, og mye arbeid er lagt ned i nøye veivalg.

**DAG 1** Lørdag blir du hentet i Montpellier og kjørt til det første hotellet, som ligger i den maleriske landsbyen St Guilhem-le-Désert. (Bademuligheter ca. 3 km fra hotellet). Landsbyen ligger på pilegrimsleden sørvestover mot Santiago de Compostella. Ta gjerne fotturen opp til utsiktspunktet. Her skal de første tre nettene tilbringes. Sykler og materiell deles ut.

**DAG 2** Vinruten: Etappen går i hovedsak i områder med vingårder og kjente Côteaux du Languedoc-vinlandsbyer som Saint-Saturin, Montpeyroux og Gignac. Turen kan forlenges med "oliven-ruten", hvor du kan smake/ kjøpe olivenolje underveis. **33 KM ELLER 55 KM**

**DAG 3** Herault-ravinen: Dagens etappe er nok ukens mest krevende, men til gjengjeld kanskje den aller vakreste! Raviner, grotter og storslått natur står på dagens meny. På hjemturen anbefaler vi stopp på "Café de l'Horloge" i Montpeyroux! **60 KM**

**DAG 4** Fra Herault-dalen til Pic St Loup: Du forlater St Guilhem le Désert og sykler østover gjennom fredelige landsbyer preget av lang historie og levd liv! Via berglandskap og åpne jorder ankommer du vår nye base utenfor den lille landsbyen Lauret: et "auberge", beliggende som en oase langt ute på landet. "Auberges" er et gammelt steinhus med rustikt preg og masse sjarm. Utendørsområdet med terrasser og svømmebasseng, hjertelig service og god mat veier opp for ønsket om eget bad på hvert rom. Her er nemlig ca. 2 rom pr. bad (Alt. A). Dette blir basen for de neste tre døgn. Alternativt kan dere bo på den flotte vingården Blancardy med bad på alle rom (alt. B) – bademuligheter i nærheten.

**45 KM ELLER 55 KM**

**DAG 5** Dagens sykkelturn "i naturens tegn" går rundt fjelltoppen Pic Saint Loup i vill

og karrig fjellandskap. Nyt den flotte utsikten mellom Pic Saint Loup og Montagne d'Hortus og ta en velfortjent pause i den hyggelige landsbyen Matelles. **53 KM**

**DAG 6** Glassblåseretappen: På dagens rute kan du besøke glassblåsere og beundre deres kunsthåndverk. Besøk kunstglassmuseet i Claret og smak på honning i Villeneuve! Sent på ettermiddagen inviteres du til vinsmaking. **35 KM**

**DAG 7** Siste etappen på vår tur i Languedoc-Roussillon tar deg tilbake til Montpellier. Landskapet er småkupert og preges av vinmarker og vinlandsbyer. Vi passerer slottet Montferrand og Céceles-innsjøen på vei inn til byen og overnatting i det historiske bysenteret. Middag på egen hånd og overnatting. **60 KM (FRA BLANCARDY) ELLER 40 KM (FRA AUBERGE DU CEDRE).**

**DAG 8** Frokost og hjemreise.



**PRISER "LANGUEDOC":** 8 dager / 7 netter  
Avgang hver lørdag fra 19.4. - 18.10.

**Alternativ A:** 4 netter på 3-stjerners hotell og 3 netter på "auberge".  
Kr 7.450,- pr. person i dobbeltrom  
Kr 1.350,- i enkeltromstillegg.

**Alternativ B:** 4 netter på 3-stjerners hotell og 3 netter på vingård (uten svømmebasseng).  
Kr 7.850,- pr. person i dobbeltrom  
Kr 1.500,- i enkeltromstillegg

Inkluderer ikke reisekostnader til/fra destinasjonen.

*Tandem kan skaffes hvis ønskelig.*

#### TRANSFERKOSTNADER:

Montpellier -  
St. Guilhem dag 1:  
2-3 personer: 50 €  
4-5 personer: 85 €  
6-8 personer: 120 €  
Over 8 personer: be om pris.  
Betales direkte til sjåføren

#### MÅLTIDER:

Frokost f.o.m. dag 2 t.o.m. dag 8.  
Middag f.o.m. dag 1 t.o.m. dag 6.

**NIVÅ:** Middels +, delvis kupert, stort sett asfalt.