

# I katarenes fotefar i Sør-Frankrike

Alternativ 1: 13 dager

Alminnelig god form kreves

Alternativ 2: 7 dager

Alminnelig god form kreves

Ta fly til Béziers eller Toulouse og fortsett derfra med tog til Carcassonne. Her blir du hentet på togstasjonen av vår samarbeidspartner. Sammen kjører vi videre til Roquefixade, som er utgangspunkt for vår vandring i det ville og vakre Pyrénéene på grensen mellom Frankrike, Andorra og Spania. Vandringsen starter neste dag. Det går et sett av gamle stier og veifar fra Ariège og Aude i nord til kysten og Middelhavet i sør. Terrenget er både kultivert, men også vilt og vakkert. Dagsetappene er fra 14 til 29 km og tar fra 3 til 7 timer. Landskapet er fullspekket av historie. Vi skal følge sporene etter katarene og stopper på flere av deres borganlegg. En gripende påminnelse om pavekirkens korstog, i en tid da omveltninger og religiøs intoleranse terroriserte dette fredelige landskapet. Gjennom aktiv bruk av kropp og sinn i kombinasjon med mektige synsinntrykk og historier, sterke farger og innbydende dufter, vekkes og forsterkes dine sanseintrykk.



## **Turprogram fra dag til dag:**

### **Dag 1, Norge – Toulouse – Roquefixade (reisedag)**

Rutefly fra Norge til Toulouse. Vi møter deg på flyplassen. Felles buss går fra terminalen til et familiedrevet pensjonat i Roquefixade (1 t 30 min). Felles middag og praktiske opplysninger på kvelden.

### **Dag 2, Roquefixade (919 m.o.h.) - Montsegùr (1200 m.o.h.)**

Sammen med vår arkeolog starter vi med en tur til borganlegget Roquefixade. Vi starter i et landskap preget av fjellkjeder og skoger, elver og innlandssjøer. Herfra ser vi Montsegùr i horisonten; vårt mål for dagen. Vi går blant et mangfold av stedegeen sopp, orkideer og urter. På veien passerer vi flere søvnige landsbyer. Idet vi legger Roquefixade bak oss har vi en fantastisk utsikt over området vi beveger oss i. Lunsjen inntas i det grønne, deretter sjekker vi inn på vårt lille hotell i landsbyen Montsegùr ved foten av borganlegget. Tur: 17 km., 5 t.

### **Dag 3 Montsegùr (1200 m.o.h.) - Comus (1170 m.o.h.)**

Bli med på topptur til katarborgen Montsegùr eller nyt tiden for deg selv. Etter lunsj går turen til Comus, en kort tur med spektakulær utsikt over et dramatisk og vilt fjellandskap med Montsegùr i bakgrunnen. Vi ender opp i fredelige Comus. Tid på egen hånd. Tur: 14,5 km., 3,5 t.

### **Dag 4, Comus (1170 m.o.h.) – Espezel (881 m.o.h.)/ Belvis**

Vi går gjennom et fortryllende skog- og beitelandskap. Tradisjonelt har skogsdrift, utvinning av jern og utmarknæring dannet livsgrunnlag for menneskene her. Ikke langt fra vår rute ligger den lille landsbyen Montailou hvor fjellfolkene praktiserte en egen form for katarisme. Tur: 20 km., 5 t.

### **Dag 5, Espezel (881 m.o.h.) - Puivert (485 m.o.h.)**

Vi følger en svært gammelt vei til høydeplataet "Plateau de Sault" med en fantastisk utsikt over de vakre og skyggefulle skogene Picaussel og Lescale, kjent for sine gigantiske grantrær. Sammen med vår arkeolog kan du besøke Château de Puivert, med en nydelig utsikt over Puivert og dens innsjø, eller slappe av. Tid på egen hånd og godt med tid til å utforske vakre Puivert. Tur: 17 km., 4,5 t.

### **Dag 6, Puivert (481 m.o.h.) - Quillan (285 m.o.h.)**

Landskapet vi beveger oss i endres gradvis og åpnes med spektakulære geologiske formasjoner og av middelhavets fruktbare vegetasjon. Vi er kommet til middelhavets kystlandskap og går gjennom vinmarker, olivenlunder, men også åkerlandskap og urørte skoger. Fra toppen av fjellet Bitrague ved bredden av Aude, ligger byen Quillan, som med sine høyreiste klipper introduserer oss for den sørlige delen av Pyreneene. Château Quillan dominerer fremdeles landsbyen med sine vakre, massive tårn og murvegger. Ønsker du å avslutte din fottur her, er det mulig. Tur: 20,5 km., 5 t. 45 min.

### **Dag 7, Quillan (285 m.o.h.) – Bugarach (460 m.o.h.)**

For den som har valgt å avslutte turen går det taxi eller rutebuss fra Quillan på morgenen til Carcassonne via vindistriktet Limoux. For oss andre går veien til Bugarach. Vi vandrer gjennom vakre, skogkledde daler før vi kommer til de høyereliggende partiene av Corbières. Vi vil passere flere vingårder. Tid på egen hånd og godt med tid til å utforske landsbyen. Tur: 24 km., 6,5 t.

### **Dag 8, Bugarach (460 m.o.h.) – Camps-sur-l'Agly (515 m.o.h.)**

På vei til Camps-sur-l'Agly passerer vi de høyeste toppene i dette massivet, bl.a. Le Pech du Bugarach (1231 m.o.h.). Ved Hameau de la Bastide (530 m.o.h.) følger vi en naturskjønn åsrygg med panoramautsikt til "Château de Puilaurens" i sørøst. Tur: 12 km., 3,5 t.

### **Dag 9, Camps-sur-l'Agly (515 m.o.h.) – Duilhac-sous-Peyrepertuse (530 m.o.h.)**

Corbières er preget av et vakkert, men barskt og steinete landskap med mye sol og vind. Vi besøker den imponerende kløften Georges Galamus, en smal passasje mellom Aude og Pyrenees-Orientales. Senere besøker vi festningen Peyrepertuse bygget i det 11. århundre. Tur: 20 km., 5 t.

### **Dag 10, Duilhac-sous-Peyrepertuse (530 m.o.h.) – Tuchan (164 m.o.h.)**

På turen kan du beundre et svært vakkert og vilt landskap dominert av kalkstein med borganlegg anlagt på kanten av klipper, tett krattskog og vingårder. Denne delen av ruten er den vakreste, men også den mest krevende. Vi stopper opp ved borganlegget Quèribus. På kvelden er det mulig å smake de lokale vinene med sin svært høye kvalitet. Tur: 23.5 km., 6,5 t.

### **Dag 11, Tuchan (164 m.o.h.) – Durban-Corbières (91 m.o.h.)**

Dalene og åsene vi går gjennom er bratte og består av tørre platåer med kalkstein. Borgen Aguilar (1021 e.Kr.) markerer det karolingiske rikets forsvarslinje mot maurerne og Spania. I 1240-årene ble borgen tilfluktssted for katarer og adelsmenn uten festningsverk. På grunn av sitt gunstige klima og jordsmonn har området vi går i vært foretrukket til vinproduksjon i generasjoner. Tur: 28 km., 7 t.

### **Dag 12, Durban-Corbières (91 m.o.h.) – Port-La-Nouvelle (5 m.o.h.) - 29 km 6t 45 min**

Havvindene blåser behagelig og forfriskende over åser dekket av vinranker og duftende urter. Vi skuer utover havet og området Sigean, Roquefort og Fraisse-des-Corbieres med sine innsjøer og vakre natur. Antikke stier og ruiner passerer, men her er det ingen katarborger. Vi har nådd vårt mål! Etter en velfortjent lunsj blir vi kjørt med buss til vårt hotell for avslutningsmiddag. Tur: 29 km., 6 t. 45 min.

### **Dag 13, Tid på egenhånd eller hjemreise**

Kanskje du har planlagt din hjemreise eller bare ønsker å slappe av og bade, prøvesmake vin på en lokal vingård – eller reflektere over ditt møte med det virkelige, og urørte Frankrike, steder som ikke er ødelagt av ferieboliger og masseturisme. Du ordner selv med transfer fra hotellet til din flyplass.

## **Generell informasjon:**

**Oppmøte:** Vi møter deg etter nærmere avtale ved utgangen av togstasjonen i Carcassonne.

**Fly:** Du ordner reisen selv. Det er flere rimelige flytilbud til vårt turområde bl.a. Bèziers, Barcelona, Carcassonne eller Toulouse (SAS, Norwegian, Ryanair, KLM, Brussels Airlines, Lufthansa m.fl.)

**Losji:** Standard hotell, fjellhytter, gjestehus, landsbyhus eller ”Gites”, alle vakkert beliggende. 2 til 4-mannsrom - eller enkeltrom, noen med felles bad og toaletter. Spisesal og peisestue.

**Inkludert:** frokost, lunsj og middag alle dager (bortsett fra dag 13), bagasjetransport, reiseleder, omvisninger, buss dag 1 og 12, kart og veibeskrivelser.

**Pris:** Kr. 19. 500,- (13 dager), Kr. 12. 420,- (7 dager)

**Avgangsdatoer:** 20.8, 5.9 og 9.10

**Guide:** Vår samarbeidspartner X-plore Languedoc driver med kulturhistoriske opplevelsesreiser i området og stiller med norsk, lokalkjent reiseleder og arkeolog.

**Assistanse:** Bagasjen og maten blir fraktet i bil til overnattingsstedene.

**Nivå:** 3-7 timers turer med hovedvekt på 5 timer. Gode stier, ofte GR (Grande randonnée: merkede stier) relativt lettgått sammenlignet med norske forhold. Bratte partier..

**Gruppen:** Internasjonal gruppe på 6 - 16 deltagere

**Klima:** Stort sett varmt og godt sommervær. Regn kan forekomme. Kjølige netter og morgener kan forekomme.

**Utstyrsliste:** Håndklær. Lakenpose. Liten ryggsekk for dagens behov. Plastikkmatboks med tett lokk, til dagens lunsj (husk den er annerledes enn den norske matpakken, mer salater og grønnsaker). Vannflaske og termos. Kopp. Lommelykt. Solbriller, solkrem med høy faktor. Solhatt. Gode fjellstøvler. Turtøy (nickers, joggedress eller lignende). Varmt ulltøy (undertøy, ullgenser, strømper,

votter, lue etc.). Tynn skjorte med lang erm. Anorakk. Shorts. Regntøy. Lite reiseapotek. 1 kolli til bagasjetransporten: koffert, ryggsekk uten meis eller stor bag. Toalettsaker, tørkerull, klesklyper.

**Forsikring:** Kontakt ditt trygdekontor for helsetrygdkort, som gir rett til offentlig legebehandling. Husk at det er et vilkår med egen reiseforsikring, og forsikringsbevis vil bli krevd fremlagt av fjellfører.

**Øvrige reisevilkår:** Se brosjyren.

**Nyttige telefonnummer:** SAMU (øyeblikkelig hjelp): Nr. 15, Politi: Nr. 17, Brannvesen: Nr. 18

**Salgssted:** TransProvence As. Tlf: 23 00 94 51/66 96 22 18