



Det gode liv i Rhônedalen

ER DU GLAD i sykkelturner, deilig mat basert på lokale råvarer og gode Rhôneviner? Da bør du forsøke denne turen i Rhône-dalen fra Valence til Avignon. Du følger lavendelmargene sydover gjennom det naturskjønne og uberørte Drôme til Provence. Underveis vil du møte mennesker med sterk lokal tilknytning både når det gjelder mat og drikke. Hver dag sykler du gjennom grønt og frodig rhônelandskap rammet inn av mektige Drôme-fjell. Hver aften ankommer du et hyggelig herberge, det være seg et lite hotell, en bondegård eller en privat "chambre d'hôtes". Tre kvelder er solid og veltillaget middag inkludert. De andre kveldene har vi valgt å ikke inkludere middagene, men å la deg velge selv ut fra lekre menyer på stedets restaurant(er). Terrenget er småkupert, men lettskyklet, og det er god tid til stopp underveis

DAG 1 Ankomst landsbyen Chateaudouble (utenfor Valence) ved foten av Vercors-fjellene om ettermiddagen. Vår agent kommer med sykler, deler ut materiell og presenterer turen. Middag og overnatting på en sjarmerende, gammel bondegård.

DAG 2 Med det mektige fjellområdet Vercors som bakteppe sykler du over den "valentinske" sletten fra nord til syd fram til elven Drôme - et fantastisk landskap der åser, fjell og daler omkranser slettelandet. Underveis kan du besøke lokale produsenter av honning, lavendel, krydder, brennevin, økologisk brød m.m. Overnatting og middag på koselig hotell på landet. 40 KM

DAG 3 Turen går langs elven Drôme, deretter gjennom Crest med det pittoreske borgtårnet og inn i vinområdet Clairette, et hvitvinsområde som daterer seg helt tilbake til romertiden. Fra fjellpasset "Le pas de Lauzens", 503 m.o.h., er utsikten formidabel. Etter innsatsen kan du nyte turen ned gjennom Roubiondalen og trille videre til Charolssletten. Overnatting i "chambre d'hôtes". Middag på gården. 40 KM stort sett flatt og småkupert, bortsett fra en anselig stiging opp til passet.

DAG 4 Hviledag, eller en rundtur på sykkel i det tradisjonsrike

og autentiske Drôme. Middelalderbyer og slott omgitt av lavendelmarger gjør inntrykk. Ta gjerne en espressopause på en café for å nyte stemningen i dette spesielle området. For dem som gjerne vil lære mer om lokale sæder og skikker, og som dertil er interessert i den edle kokekunst, kan vi anbefale et lite kokekurs om ettermiddagen (ca 3 timer fra kl 16.30, kr 350,- pr person, min. 2 pers.). Kokken, (engelsktalende), som har lang erfaring fra diverse luksusrestauranter i regionen, vil ta dere med på en gastronomisk reise gjennom Drôme-distriktet, og dere får lære å tilberede provencalske retter basert på lokale råvarer. Middag og overnatting samme sted. Ca 35 KM i flatt terreng.

DAG 5 I dag kommer du inn i den provencalske delen av Drôme. Området preges av lavendel- og vindruedyrking og hemmelighetsfulle trøffelskoger. På veien passerer klosteret i Aiguebelle (Monastère d'Aiguebelle) som er åpent for besøk. Du kan stoppe ved vinkjellere underveis og smake les côteaux du Tricastin, en hittil relativt ukjent, men meget god vin. Overnatting på hotell i en vakker liten by. Middag på egenhånd. 54 KM. Småkupert/kupert

DAG 6 Den store vindagen. Du er nå for alvor kommet inn i vinområdet med de ypperste Côtes du Rhône-viner. Variasjonen er stor takket være lokale særegenheter i jordens beskaffenhet. Her er viner for alle ganer, fruktige, lette, kraftige, milde og sterke. Overnatting på hotell i byen Orange spesielt kjent for sitt romerske teater. Middag på egenhånd. 40 KM, flatt

DAG 7 Du følger Rhône sydover til Avignon og passerer bl.a. Châteauneuf du Pape, byen hvis vin er kjent og kjær over hele verden. Videre går ferden gjennom landsbygda inn til Avignon, denne flotte middelalderbyen der paven hadde sitt tilhold i 200 år. Overnatting på hotell i sentrum. Middag på egenhånd. CA. 40 KM

DAG 8 Ta deg tid til en rundtur i Avignon før hjemreise!

8 dager/7 netter

Minimum 2 personer.
Avgang hver lørdag fra 31.3. - 20.10.
Ankomst lørdag innen kl. 18.00.

PRISER:

Alternativ A:

2 netter på 2-stjerners hotell, 2 netter på 3-stjerners hotell og 3 netter i "chambres d'hôtes".
Kr 8.400,- pr person i dobbeltrom
Kr 1.850,- i enkeltroms-tillegg

Alternativ B:

2 netter på 2-stjerners hotell, 1 natt på 3-stjerners hotell, 1 natt på 4-stjerners hotell og 3 netter i "chambres d'hôtes".
Kr 8.600,- pr person i dobbeltrom
Kr 2.050,- i enkeltroms-tillegg
Alt. B dyrere i juli

Kokkekurs (dag 4):
Kr 350,- pr. pers. (min. 2 pers. mai-sept.)

MÅLTIDER:

Frokost f.o.m. dag 2
t.o.m. dag 8
Middag dag 1, 3 og 4

NIVÅ:

Relativt lettskyklet. Småkupert. Stort sett asfalt.

