



## Den fine smaken av Corbières

### 8 dager/7 netter

Avgang hver dag unntatt  
lørdag 1.4. – 1.11.

### PRISER:

3 netter på 2- stjerners  
hotell og 4 netter på  
3-stjerners hotell/  
chambres d'hôtes med  
svømmebasseng  
Kr 10.750,- pr. person i  
dobbelrom  
Kr 3.350,- i enkeltroms-  
tillegg

Tillegg for GPS: Kr 200,-  
(for to personer)

### MÅLTIDER:

Frokost f.o.m. dag 2  
t.o.m. dag 8  
Middag dag 2, 3 og 6.

### NIVÅ:

Middels nivå. Småkupert  
eller flatt. Stort sett  
asfalt.

PÅ DENNE TUREN blir vi kjent med enda nye aspekter ved det solfylte, varme og vennlige Sør-Frankrike. I vekslende terreng, fra kuperte åser i baklandet til stille veier forbudt for motorisert trafikk langs den berømte Canal du Midi, sykler vi fra vest til øst, fra festningsbyen Carcassonne, inngangsporten til de mektige Pyreneene til den koselige fisker- og turistbyen Sète ved Middelhavet. En reise gjennom dramatisk historie og finurlig ingeniørkunst, med variert natur, fyldige, funkende Corbières- viner og spennende byer og landsbyer.

**DAG 1** Ankomst Carcassonne. Mottakelse og orientering på engelsk av vår sjarmende stedlige representant. Middag på egen hånd. Overnatting.

**DAG 2** Carcassonne – Fabrèzan. Ta deg tid til en spasertur før du forlater Carcassonne. Vi skal følge vannveien, den vakre Canal du Midi, et stykke før vi tar av på småveier inn i landet over den lille fjellkjeden Montagne d'Alaric, til Fabrèzan, hvor vi får en hyggelig mottagelse og deilig middag på hotellet før overnatting. CA 52 KM

**DAG 3** Rundtur i "Katharenes Rike". Fra Fabrèzan tar vi en rundtur til noen av minnesmerkene i dette interessante området, blant annet middelalderbyen Villerouges og katharslottet Termes. Middag og overnatting på det samme hotellet. CA 68 KM

**DAG 4** Fabrèzan – Narbonne. Nok en givende sykkel dag, så vel historisk som landskapsmessig. Via de koselige småbyene Boutenac og Bizanet skal vi tilbake til kanalen og følge den inn

til den romerske byen Narbonne, hvis bysentrum er på Unescos liste over verneverdige fornminner. Her kan du blant annet se de overbygde "halles de Narbonne", markedet som holder åpent hver formiddag hele uken. Det gamle torvet ved rådhuset har ligget mer eller mindre uendret siden det ble anlagt av romerne i det 4. århundret e.Kr. Middag på egen hånd og overnatting. CA. 61 KM

**DAG 5** Narbonne – Béziers. I dag skal vi sykle på rolige småveier i et behagelig åpent og småkupert landskap helt inn til den unike byen Béziers, hvor katharene ble så brutalt nedslaktet under inkvisisjonen. Her er mye å se, fra middelalderen og før, deriblant den berømte katedralen St. Nazaire fra det 13. århundret og det romerske amfiteatret som ble bygget like etter kristi fødsel. Middag på egen hånd og overnatting. CA 38 KM

**DAG 6** Béziers - Sète. Mye strand og sjø, denne dagen! Ta med badedrakt! På veien passerer vi Agde, som er en av de aller eldste byer i Frankrike, med mer en 2 500 års historie gjemt i sine murer. Det er også her det salte Middelhavet kommer kanalen i møte. Benytt denne lettsyklede dagen til å stoppe for en østerslunsj med kjølig hvitvin till! Etter Agde sykler dere langs Etang de Thau, saltsjøen med sine våtmarker og rike fugleliv. CA. 55 KM

**DAG 7** Rundtur i sjøkanten i Sète-området, eller hviledag på stranden eller på bytorget i skyggen av en platan.

**DAG 8** Frokost og hjemreise. Fra Sète kommer man seg enkelt med tog til Béziers eller Montpellier for hjemreise.

